



Рак Виталий Иванович

Старший тренер ФСК «ВОЛАТ».

Специализация: каратэ, ММА

11.12.1981 г.р.

Тренирует группы начальной подготовки по каратэ, учебно-тренировочные группы по каратэ и смешанным единоборствам, сборную команду клуба. Осуществляет методическую помощь и контроль работы тренерского штаба клуба.

Образование высшее:

- БГПУ имени Максима Танка (2006 год окончания), специальность «Биология и валеология», красный диплом.
- БГУФК (2009 год окончания), специализация «тренер по каратэ», красный диплом.

Кандидат в мастера спорта Республики Беларусь по каратэ. Чёрный пояс 1-ый дан. Действующий спортсмен (специализация кумитэ, вес до 75 кг). Неоднократный призёр Чемпионатов и Кубков Республики Беларусь по каратэ, многократный победитель и призёр республиканских и международных турниров по каратэ, «бронзовый» призёр Кубка Европы по шотокан каратэ версии NSKF 2012 года в абсолютном весе. Чемпион города Минска по каратэ 2014 и 2015 годов. Чемпион Республики Беларусь по каратэ 2015 года.

Подготовил Чемпионов, обладателей Кубка, победителей Первенства Республики Беларусь, международных и республиканских турниров по каратэ, ушу-саньда, панкратиону и рукопашному бою.





Христенко Анастасия Сергеевна

Тренер по каратэ и подготовительных групп для дошкольников

02.05.1997 г.р.

Тренирует группы начальной подготовки по каратэ и подготовительные группы для дошкольников.

Студентка БГУФК, специальность «Физическая подготовка дошкольников».

Кандидат в Мастера Спорта Республики Беларусь. Действующая спортсменка (специализация кумитэ, вес до 61 кг). Неоднократная победительница Первенства Республики Беларусь по каратэ. Неоднократная победительница и призёрка международных и республиканских турниров по каратэ. Чемпионка города Минска по каратэ 2014 года. Победительница крупнейшего международного турнира по каратэ на территории Республики Беларусь «SANKER CUP» в 2013 и 2014 годах. Победительница международного турнира «Belgrad trophy 2014». «Бронзовая» призёрка Чемпионата Республики Беларусь по каратэ 2015 года. «Серебряная» призёрка Кубка Республики Беларусь по каратэ 2015 года.





Ваньян Арнольд Николаевич

Тренер по ММА

10.08.1991г.р.

Тренер ФСК «Волат». В зале на Передовой 6 тренирует группы по ММА.

Образование высшее:

- БГПУ им М.Танка, факультет физического воспитания, специальность «организация физкультурно-оздоровительных работ и туризма».

Кандидат в мастера спорта Республики Беларусь по рукопашному бою.

Дважды призёр Чемпионата Республики.

Профессиональный рекорд в ММА 5-4-0.

Подготовил Победителя Первенства Республики Беларусь по боевому самбо среди любителей и грепплингу.





Рабушко Александр
Тренер по кроссфиту



Мазаник Максим
Тренер по кроссфиту
и экстремальному бегу



Скробатов Илья
Тренер по кроссфиту



Клиганов Александр
Тренер по кроссфиту

Команда «Волат» тренируется, борется и побеждает!
Ты можешь стать частью этой команды.
Для этого нужно задавить в себе лень, внутреннюю
слабость и сделать шаг в наш зал. Он открыт
для всех, кто хочет стать лучше.

volatclub.by