



# Рак Виталий Иванович

Старший тренер ФСК «ВОЛАТ».

Специализация: каратэ, ММА

11.12.1981 г.р.

Тренирует группы начальной подготовки по каратэ, учебно-тренировочные группы по каратэ и смешанным единоборствам, сборную команду клуба. Осуществляет методическую помощь и контроль работы тренерского штаба клуба.

Образование высшее:

- БГПУ имени Максима Танка (2006 год окончания), специальность «Биология и валеология», красный диплом.
- БГУФК (2009 год окончания), специализация «тренер по каратэ», красный диплом.

Кандидат в мастера спорта Республики Беларусь по каратэ. Чёрный пояс 1-ый дан. Действующий спортсмен (специализация кумитэ, вес до 75 кг). Неоднократный призёр Чемпионатов и Кубков Республики Беларусь по каратэ, многократный победитель и призёр республиканских и международных турниров по каратэ, «бронзовый» призёр Кубка Европы по шотокан каратэ версии NSKF 2012 года в абсолютном весе. Чемпион города Минска по каратэ 2014 и 2015 годов. Чемпион Республики Беларусь по каратэ 2015 года.

Подготовил Чемпионов, обладателей Кубка, победителей Первенства Республики Беларусь, международных и республиканских турниров по каратэ, ушу-саньда, панкратиону и рукопашному бою.





# Христенко Анастасия Сергеевна

Тренер по каратэ и подготовительных групп для дошкольников

02.05.1997 г.р.

Тренирует группы начальной подготовки по каратэ и подготовительные группы для дошкольников.

Студентка БГУФК, специальность «Физическая подготовка дошкольников».

Кандидат в Мастера Спорта Республики Беларусь. Действующая спортсменка (специализация кумитэ, вес до 61 кг). Неоднократная победительница Первенства Республики Беларусь по каратэ. Неоднократная победительница и призёрка международных и республиканских турниров по каратэ. Чемпионка города Минска по каратэ 2014 года. Победительница крупнейшего международного турнира по каратэ на территории Республики Беларусь «SANKER CUP» в 2013 и 2014 годах. Победительница международного турнира «Belgrad trophy 2014». «Бронзовая» призёрка Чемпионата Республики Беларусь по каратэ 2015 года. «Серебряная» призёрка Кубка Республики Беларусь по каратэ 2015 года.





# Ваньян Арнольд Николаевич

Тренер по ММА

10.08.1991г.р.

Тренер ФСК «Волат». В зале на Передовой 6 тренирует группы по ММА.

Образование высшее:

- БГПУ им М.Танка, факультет физического воспитания, специальность «организация физкультурно-оздоровительных работ и туризма».

Кандидат в мастера спорта Республики Беларусь по рукопашному бою.

Дважды призёр Чемпионата Республики.

Профессиональный рекорд в ММА 5-4-0.

Подготовил Победителя Первенства Республики Беларусь по боевому самбо среди любителей и грэпплингу.





**Рабушко Александр**  
Тренер по кроссфиту



**Мазаник Максим**  
Тренер по кроссфиту  
и экстремальному бегу



**Скробатов Илья**  
Тренер по кроссфиту



**Клиганов Александр**  
Тренер по кроссфиту



Команда «Волат» тренируется, борется и побеждает!  
Ты можешь стать частью этой команды.  
Для этого нужно задавить в себе лень, внутреннюю  
слабость и сделать шаг в наш зал. Он открыт  
для всех, кто хочет стать лучше.

**volatclub.by**