

# Женская школы красоты и любви к себе

*(с обучением фейсбилдингу – упражнениям подтягивающим мышцы лица без хирургического вмешательства).*

*Наши девиз: «Нет некрасивых женщин! Но есть те, кто себя мало любит, - а потому они ещё не нашли свой стиль жизни!»*

Именно поэтому наши занятия рассчитаны для всех, кто мечтает стать стройнее, здоровее, моложе, красивее и увереннее в себе, научившись правильно заботиться о своём теле и лице и рационально питаться. Но главное, чего мы вместе с вами можем добиться, – создать ваш новый образ, который вы (а особенно окружающие!) будете готовы оценить и полюбить! Ибо любовь женщины к себе, как уже давно доказано психологами всего мира, – самый главный фактор не только её личного счастья, но и всей семьи в целом.

Наш ускоренный курс школы красоты по дыхательной гимнастике и омолаживающим упражнениям для лица и тела мы предлагаем – в первую очередь! – тем особам женского пола, кто по каким-либо причинам не имеет возможности регулярно посещать спортзалы и косметические салоны, но желает оставаться молодой, стройной, красивой и желанной! Ведь освоив основные принципы предлагаемой нами ускоренной программы – каждая из наших уважаемых «курсисток» будет в состоянии выполнять все несложные комплексы для лица и тела (которым мы обучим) самостоятельно – причём в домашней обстановке.

**Наши курсы имеют 2 варианта: краткая и расширенная программы.**

Первый вариант рассчитан на 8 часов занятий – то есть 2 воскресенья в месяц по 4 часа + чаепитие.

Более расширенная программа предусматривает не два дня занятий, а четыре: кроме первых двух занятий, вы имеете возможность посетить нас ещё два раза по воскресеньям, где узнаете не только о том, как привести своё тело и лицо в отличную форму, но и научитесь правильно наносить макияж, разумно подбирать себе гардероб – сообразно вашему типу фигуры, а также ознакомитесь с психологическими архетипами поведения

мужчин и женщин. Мы поможем вам гармонизировать отношения с вашим партнёром. Научим определять возможное поведение человека в семье в зависимости от его психологического архетипа, расскажем о совместности между мужчиной и женщиной, и разберем причины проблем в семье и способы их решения. (Занятие проводит психолог с более чем 20-летнем стажем работы с семейными отношениями.)

Все практики, с коими вы ознакомитесь, позволили похудеть и помолодеть не только автору программы «Тан-Чи», но и всем тренерам нашего клуба, которые сами когда-то пришли на занятия, испытывая проблемы из-за лишнего веса, а сегодня они уже прошли специальную подготовку и помогают стать стройнее, здоровее и моложе сотням и тысячам женщин Беларуси, желающих оставаться красивыми всегда – независимо от возраста и материальных возможностей.

### **В программе курса Женской школы красоты любви к себе:**

- Обучение дыхательной гимнастике «Тан-Чи», способствующей быстрому похудению и омоложению.
- Фейсбилдинг – омолаживающие и подтягивающие упражнения для лица.
- Правильное нанесение косметики и кремов согласно типу кожи и строению лица.
- Рассказ о правильном и сбалансированном питании.
- Создание женского образа, включая макияж и одежду по вашему типу фигуры.
- Определение психологического архетипа.
- Гармонизация отношений в семье.
- Ответы на все ваши вопросы и многое другое!

### **Наши правила:**

Нет некрасивых женщин – есть те, кто себя ещё не оценил и не полюбил! Мы поможем вам раскрыть себя и стать настоящей Леди!

Любовь женщины к себе – залог не только её счастья, но и всех, кто её окружает!

Мы верим в каждого, кто к нам приходит!

---

Контакты: [+375-29-191-99-90](tel:+375291919990), [+375-29-551-98-77](tel:+375295519877), [biene09@mail.ru](mailto:biene09@mail.ru)

Адрес: г. Минск, ул. Стариновская, 13. Клуб "AcTerpa".

Сайт: [www.tan-chi-minsk.com](http://www.tan-chi-minsk.com)

Режим работы: Курсы проходят по воскресеньям с 14.00 до 19.00 по предварительной записи и по расписанию.