Вы хотите иметь красивое, крепкое и упругое тело, ловить на себе восхищенные взгляды? Тогда эта программа именно для вас!

Мы разработали эффективную экспресс программу по формированию Вашей фигуры «6 НЕДЕЛЬ» и приглашаем принять в ней участие, чтобы лично почувствовали впечатляющий эффект.

«6 НЕДЕЛЬ» – комплексная программа снижения веса, изменению фигуры и улучшению здоровья.

Рекомендуем данную программу тем, кто хочет быстро избавиться от нескольких лишних килограммов и подкорректировать фигуру, особенно к важному событию, отпуску или просто для улучшения самооценки.

Качественное похудение – продолжительный процесс, который потребует от вас много сил и терпения! Добиться желаемого результата уделяя время только тренировкам или только придерживаясь диеты - общепринятое заблуждение.

Только следуя по следующей формуле Вы достигнете Вашей цели:

Правильное питание + активные тренировки + контроль = результат.

Программа включает:

- Индивидуальный подход, постоянная поддержка и контроль куратора;

- Формирование мотивации (снятие замеров и постановка желаемых параметров (цели));

- Рекомендации по правильному питанию;

- Занятия фитнесом по выбранному направлению;

- Индивидуальные тренировки в тренажерном зале;

- Дополнительные процедуры, направленные на коррекцию фигуры;

- Гибкое расписание (время и дни можно подстроить под свой график работы)

- Старт программы возможен в любое время (по согласованию с куратором)

Все, кто прошел данную программу, достигли поставленных целей и остались довольными полученными результатами.

Мы ждем вас!

Все подробности у администраторов клуба!